

www.kulturer.net	www.barnochinternet.se
<p>1. Respektera ungas rätt till integritet. Placera datorn så att de kan sitta ostört, gärna med skärmen vänd från dörröppningen. Då behöver inte den som sitter vid datorn känna sig osäker och fundera på vad som syns och inte syns på skärmen.</p>	<p>1. Det är viktigt med integritet, det gäller även för våra ungdomar. Placera datorn så att de sitter ostört. Den som sitter vid datorn ska inte behöva fundera på vad som syns eller inte när den sitter vid skärmen.</p>
<p>2. Prata om internet. Fråga om vad de gör, be dem visa något kul och något mindre kul.</p>	<p>2. Att hålla en öppen dialog om vad ungdomarna gör på nätet är viktigt. Fråga vad de gör på nätet, kanske be dem visa något roligt och även något som är mindre kul.</p>
<p>3. Håll dig lugn. När du får höra något oroande är det av yttersta vikt att du inte överreagerar. Du får kanske bara en chans att reagera på ett vettigt sätt. Om du reagerar för starkt kanske du aldrig mer får förtroendet att höra om något otrevligt som den unga har råkat ut för.</p>	<p>4. Överreagera inte. Det är viktigt med en pedagogisk framtoning. Om du ser eller hör något oroande är det viktigt att behålla sitt lugn. Reagerar du för starkt kanske barnet inte får det förtroende som är viktigt för en framtida dialog.</p>
<p>Unga får ofta avlagd datorutrustning och ofta är den avlagd för att den är undermålig.</p> <p>Skaffa en bra stol som går att höja och sänka, en mus utan kula, lågstrålande skärm, tangentbord med scrollhjul.</p>	<p>Se till att barnet får en sittriktig arbetsställning. Ungas kroppar växer och det ställer högre krav på till exempel att stolen är riktigt inställd, mus med skrollhjul och tangentbord som ligger rätt. Det är även viktigt att datorutrustning inte är undermålig. Se till att det är en lågstrålande skärm, är det en gammal dator som är avlagd så har det sina skäl.</p>
<p>Sex är en av de mest omskrivna företeelserna på Internet. Då kanske man oftast tänker på pornografi, men det finns också andra sidor av sex på nätet. När man mäter vilka ord som är mest populära i sökmotorerna, hamnar sexrelaterade ord högt upp.</p> <p>Många unga får viktig sexualupplysning via nätet. Denna möjlighet kan ses som ett utslag av den känsla av anonymitet som utmärker datormediet. Det kan vara enklare att ställa svåra frågor bakom skärmen än i verkliga livet.</p> <p>Som vanligt finns det ju olika åsikter om vad som är pornografi och vad som är accepterad erotik. De flesta kan väl enas om att ingen bör tvingas att titta på porrsidor.</p> <p>Här finns det riktigt avskyvärda och olagliga, som filmade övergrepp mot barn och djur. Det finns stora ekonomiska intressen som håller sexindustrin på Internet igång, vilket gör den svår att reglera.</p>	<p>Sex är en av de mest omskrivna sakerna på nätet. Tillgängligheten och utbudet i alla dess former är näst intill oändligt. Många tänker då oftast på pornografi som är den absolut största företeelsen, men det finns även ett stort ant informationssajter.</p> <p>Många unga får viktig sexualupplysning via nätet. Ungdomar kan enkelt få svar på sina frågor och funderingar om sex på olika sajter. Det kan vara enklare att ta reda på fakta eller ställa svåra frågor via webben, än att göra det i verkligheten.</p> <p>Som vanligt finns det ju olika åsikter om vad som är pornografi och vad som är vanlig erotik. Men de flesta är överens om att ingen via en länk eller via en sökning av misstag ska hamna på en "porrsida".</p> <p>Det finns även andra sidor av sex på nätet, av mer motbjudande karaktär. Det mest extrema material av det mest avskyvärda och olagliga i form av utnyttjade människor och djur återfinns tyvärr på nätet, helt öppet för alla att ta del av, stora som små.</p>